L'objectif est de vous assister pas à pas dans votre projet d'études et dans vos inscriptions universitaires. C'est également l'occasion de discuter de vos éventuelles difficultés durant l'année scolaire.

PRENEZ RENDEZ-VOUS !

Les rendez-vous sont individuels. Ils ont lieu pendant vos heures de permanence ou d'AP sur autorisation du professeur concerné. Pour prendre rendez-vous, allez directement voir la conseillère d'orientation (**Bat A - 2è étage - côté du CDI**) ou envoyez un mail à **cop@isjadakar.sn**.

Il est essentiel de débuter les procédures tôt. Un projet d'études se prépare 12 mois à l'avance pour partir dans de bonnes conditions. Un projet préparé et planifié garantit une meilleure réussite. Il faut toujours consulter le site des universités pour se renseigner sur les dates limites et les procédures d'inscription.

Pour la rentrée de septembre prochain, il faut **réfléchir à son projet dès le mois d'octobre**. Ne pas attendre d'avoir son Bac pour réfléchir à une inscription universitaire.

QUELQUES DATES CLÉS

ETUDES EN FRANCE :
Procédure Admission Postbac (pour le programme français et les élèves du programme sénégalais qui souhaitent faire des Classes préparatoires, des BTS ou DCG) : **du 20 janvier 2018 au 20 mars 2018** sur le site APB

Procédure Campus France
(pour le programme sénégalais) :

du 15 novembre 2017 au 22 janvier 2018 pour les demandes en L1 et écoles d'architecture (soumission du dossier et paiement des frais). **15 mars 2018 :** date limite des entretiens

du 15 novembre 2017 au 20 mars 2018 pour les demandes en DUT. **15 mai 2018:** date limite des entretiens.

ETUDES CANADA, ETATS-UNIS, ANGLETERRE :
Début des procédures : **octobre 2017**, fin de soumission des dossiers : janvier à février (voir sur le site de chaque université les dates d'inscription, et les différentes sessions).

« J'ai beaucoup mieux à faire que de m'inquiéter de l'avenir : j'ai à le préparer »

Félix-Antoine Savard

ISJA
DEPUIS 1939

CONSEILLÈRE D'ORIENTATION :
Mme Faty SARR - cop@isjadakar.sn
(+221) 33 821 67 69
HORAIRES : Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 16h45. Accueil des élèves et des parents uniquement sur rendez-vous.

QUELQUES POINTS CLÉS POUR BIEN RÉUSSIR SON LYCÉE

• **SE CONNAÎTRE** et connaître son mode d'apprentissage préférentiel : visuel (par les photos, les images), auditif (par l'écoute, le son), logique (par la logique et le raisonnement), social (par le travail de groupe, les révisions à plusieurs), solitaire (travailler seul)...

• **S'ORGANISER** : préparez votre sac avec vos cahiers et vos manuels la veille. Notez bien les devoirs sur votre agenda et préparez un planning de travail.

• **PRENDRE DES NOTES** : notez les idées principales, les formules, les mots clés, les définitions, les questions à poser aux professeurs en fin de cours afin d'avoir plus d'explication, les termes à rechercher à la maison.

• **CRÉER DES FICHES DE RÉVISION** : Rédigez des fiches de révision pour chaque chapitre et n'attendez pas l'approche du DS ou de l'examen. Reportez-vous à vos manuels pour les points à approfondir et notez les questions pour demander des explications aux professeurs les cours suivants.

• **METTRE AU POINT UN CALENDRIER** pour pouvoir remettre vos devoirs à temps, vous rappeler les dates des DS, des examens et des inscriptions universitaires, vos activités extra-scolaires.

• **GÉRER VOTRE TEMPS** : réservez du temps pour vos devoirs et vos révisions. Ne remettez pas à plus tard, préférez plutôt prendre de l'avance.

• **SE FIXER DES OBJECTIFS** : posez-vous des questions sur ce que vous aimeriez accomplir dans la semaine, dans le mois, sur l'année et comment y arriver.

• **POSER DES QUESTIONS EN COURS** : n'ayez pas peur de donner des réponses erronées, c'est en commettant des erreurs que l'on apprend et personne ne peut avoir raison tout le temps. Participez en classe en développant des idées, des mots-clés et des concepts que vous avez découverts pendant vos lectures ou vos leçons. N'hésitez pas à les présenter lors des discussions en cours.

• Dernier point et non des moindres : **SOYEZ ASSIDU !**

POUR VOUS AIDER

APB
(Admission Post Bac)
www.admission-postbac.fr

ONISEP
www.onisep.fr

STUDYRAMA
www.studyrama.fr

L'ETUDIANT
www.letudiant.fr

LES METIERS .NET
www.metiers.net

ORIENTATION EN LIGNE
www.monorientationenligne.fr

CIDJ
www.cidj.com

La rubrique Orientation du site de l'ISJA
www.isjadakar.com/orientation

RESSOURCES CONSULTABLES